



# Vorgaben für den Trainingsbetrieb im Fitnessraum der SSG Langen - Hygieneplan -

(Stand: 16.03.2022)

## Nutzungsbedingungen für den Fitnessraum

Der Fitnessraum steht für das Training der bei der SSG-Geschäftsstelle angemeldeten Gruppen unter Beachtung dieser Nutzungsbedingungen zur Verfügung.

### Verantwortliche

Der verantwortliche und in die Nutzung der Geräte eingewiesene Übungsleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der nachstehenden Hygienemaßnahmen.

### Teilnehmerzahl

An einer Übungseinheit sollen aus Sicherheitsgründen mindestens 2 Personen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl darf aufgrund der Größe des Raumes insgesamt **max. 8** Personen incl. Übungsleiter nicht überschreiten.

### Hygienemaßnahmen

- Zum Eigen- und Fremdschutz sind die Hygiene- und Desinfektionsregeln zu beachten und zu befolgen.  
Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Die genutzten Geräte sind nach der Benutzung mit Seifenlauge zu reinigen.
- Reinigungsmaterial ist von der jeweiligen Übungsgruppe mitzubringen.
- Der Fitnessraum ist bei Nutzung regelmäßig mindestens alle 20 Minuten für 5 Minuten zu lüften.

### Organisation

Änderungen oder zusätzliche Nutzungszeiten sind per Mail bei der Geschäftsstelle anzumelden. Erst nach Bestätigung der beantragten Zeiten ist die Nutzung möglich.

# LANGEN