



Trainingszeiten aller Abteilungen

(Stand: Juli 2017)

Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/Betreuer

Boule

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Kurlanda, Tel. 06103 - 2 13 26

Di. 14:00 - offen Uhr SSG-Bouleanlage

Capoeira

Homepage: www.origemdabahia.com

Abteilungsleiterin: Andrea Grödl, Tel. 0152 - 14 43 38 12

E-Mail: capoeira@ssg-langen.de



Kinder I	Mo.	17:15	-	18:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Kinder II	Mo.	17:30	-	19:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Erwachsene	Mo.	20:00	-	21:30	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder I	Mi.	16:30	-	17:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kinder II	Mi.	17:00	-	18:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Erwachsene	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule
Kinder	Fr.	16:00	-	17:30	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Erwachsene	Fr.	20:00	-	21:30	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule

Faustball

Abteilungsleiter: W. Wieczorek, Tel. 06105 - 4 47 35

Mi. 17:30 - 18:45 Uhr Reichweinhalle



Fußball

Homepage: www.ssg-langen.de/fussball

Abteilungsleiter: Arthur Pietrek, Tel. 06103 - 2 85 80

E-Mail: fussballabteilung@ssg-langen.de



Aktive	Di.	19:00	-	20:30	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: P. Arnold / 2.M: M. A. Melesse
	Do.	19:00	-	20:30	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: P. Arnold / 2.M: M. A. Melesse
SoMA	Mi.	18:30	-	20:00	Uhr	SSG-Sportplatz	

Jugend

Homepage: www.ssglangen-jugendfussball.de

E-Mail: jugendleitung@ssg-langen.de

Jugendleiter: Oliver Loch, Tel. 06103 - 8 31 41 08 ab 18.00 Uhr

E-Mail: jugendleiter@ssg-langen.de

A - D-Jugend: Thomas Werner, 0172 - 2 65 38 23

E-Mail: thomas.werner@ssg-langen.de

E - G-Jugend: Gianluca Strada, 0157 - 71 41 21 83

E-Mail: gianluca.strada@ssg-langen.de

Mädchen: Antonino Papi, 0172 - 7 63 22 53

E-Mail: antonino.papi@ssg-langen.de

Auskünfte über Trainingszeiten Jugend gibt es bei Jugendleiter Oliver Loch sowie dem stellvertretenden Jugendleiter Gianluca Strada.

Handball

Homepage: www.hsg-langen.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Becker, Tel. 06103 - 4 34 48

E-Mail: wolfgang.becker@ssg-langen.de



Aktive

1. Damen	Di.	20:30	-	22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	A. Klenk/W. Becker
	Do.	20:00	-	21:30	Uhr	Sportzentrum Nord	A. Klenk/W. Becker
2. Damen	Mo.	20:15	-	22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Chr. Klein/S. Becker
	Do.	20:15	-	21:45	Uhr	Sportzentrum Nord	Chr. Klein/S. Becker
Spaßdamen	Fr.	20:45	-	22:00	Uhr	Sehring-Halle	H. Lorei
1. Herren	Mi.	20:15	-	22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	S. Poeck
	Fr.	19:15	-	20:30	Uhr	Sehring-Halle	S. Poeck
2. Herren	Mi.	18:45	-	20:15	Uhr	Sportzentrum Nord	M. Smasal
	Fr.	18:00	-	19:15	Uhr	Sehring-Halle	M. Smasal
3. Herren.	Fr.	20:30	-	22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	T. Pisch



Trainingszeiten aller Abteilungen

(Stand: Juli 2017)

Jugendleiter:

Florian Schneider, Tel. 06103 - 92 88 45

E-Mail: florian.schneider@ssg-langen.de

Eric Kretschmann, Tel. 0179 - 1 00 09 76

E-Mail: eric.kretschmann@ssg-langen.de

Jungs

A-Jugend (99/00)	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	
	Do.	17:45 - 19:15	Uhr	Horst-Schmidt-Halle	Egelsbach
B-Jugend (01/02)	Di.	19:00 - 20:30	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Fr.	18:45 - 20:15	Uhr	Wilhelm-Leuschner-Schule	Egelsbach
C-Jugend (03/04)	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Do.	17:30 - 19:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	
D-Jugend (05/06)	Mo.	15:45 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
E-Jugend (07/08)	Di.	17:30 - 19:00	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	15:45 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	

Mädchen

B-Jugend (01/02)	Mo.	18:45 - 20:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
C-Jugend (03/04)	Mo.	17:30 - 19:00	Uhr	Wilhelm-Leuschner-Schule	Egelsbach
	Do.	18:15 - 19:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
D-Jugend (05/06)	Di.	17:30 - 19:00	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Do.	17:00 - 18:30	Uhr	Sportzentrum Nord	

Gemischt

junge Minis (2010)	Di.	15:30 - 16:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
alte Minis (2009)	Di.	16:15 - 17:30	Uhr	Sportzentrum Nord	
Monster AG (2011 und jünger)	Do.	15:45 - 17:00	Uhr	Sportzentrum Nord	

Konzertchor

Homepage: www.konzertchor-langen.de

Abteilungsleiter: Manfred Krüger, Tel. 06103 - 7 11 10

E-Mail: manfred.krueger@ssg-langen.de



Young voices	Do.	18:30	Uhr	SSG-Jugendraum	
Frauenensemble	Do.	19:00	Uhr	SSG- Gr.Saal	
Gemischter Chor	Do.	20:00	Uhr	SSG- Gr.Saal	

Leichtathletik

Homepage: www.lg-langen.de

Abteilungsleiterin: G. Kraus, Tel. 06103 - 2 64 79

E-Mail: gabi.kraus@lg-langen.de

Ansprechpartner:

Jedermänner:

Sportabzeichen: G. Kraus, Tel. 06103 - 2 64 79

Schüler u. Jugend:

U6 Schnuppertraining ab JG 2013 + 2012	Mo.	17.00 - 18.00	Uhr	SSG-Freizeit-Center	V. Davids, M. Hergenröther
U12 JG 2007 + 2006	Mo.	18.00 - 19.30	Uhr	SSG-Freizeit-Center	R. Habermehl, V. Davids
U14 u. älter ab Jg.2005	Mo.	19.00 - 21.00	Uhr	SSG-Freizeit-Center	Michael Meister, S. Ellinghausen
Senioren/innen	Di.	18.00 - 19.30	Uhr	Sportplatz Oberlinden	H. Rambow, I. Rambow
Schüler-Crosstraining Schüler/innen U12	Di.	16.30 - 17.30	Uhr	Sportplatz Oberlinden	A. Judt, S. Bokeloh
JG 2007-2006 ab U14 und älter	Mi.	18.00 - 19.30	Uhr	SSG-Freizeit-Center	R. Habermehl/A. Judt, R. Gullick
Jedermänner/-frauen	Mi.	19.00 - 20.30	Uhr	SSG-Freizeit-Center	S. Ellinghausen/M.Meister
Kinder U8	Mi.	20.00 - 21.00	Uhr	Dreieich-Schule	H. Jähnert
Jg. 2011 - 2010	Do.	17.00 - 18.30	Uhr	SSG-Freizeit-Center	P. Vinzenz, V. David
Schüler/innen U10 Jg. 2009 - 2008	Do.	17.30 - 19.00	Uhr	SSG-Freizeit-Center	A. Esser-Hergenröther+C.Pusch
Senioren/innen	Do.	18.00 - 19.30	Uhr	Sportplatz Oberlinden	H. Rambow, I. Rambow
Kila-Kdertr.-Einladung U10/12 JG 09/06	Fr.	19.00 -	Uhr	SSG-Freizeit-Center	S. Ellinghausen
ab U14 und älter, ab JG 2005	Fr.	17.00 - 18.30	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	A.Judt/M. Hergenröther
nur ab JG 2003 und älter	Sa.	10.00 - offen	Uhr	SSG-Freizeit-Center	M. Meister





Trainingszeiten aller Abteilungen

(Stand: Juli 2017)

Radfahrer

Abteilungsleiter: W. Duft, Tel. 06103 - 2 24 69



Di.	15:00	-	offen	Uhr	SSG-Clubhaus
Sa.	14:00	-	offen	Uhr	SSG-Clubhaus

Ski-Gilde

Homepage: www.ski-gilde.de

Abteilungsleiter: H. D. Metz, Tel. 06074 - 6 26 70

E-Mail: heinz-dieter.metz@ssg-langen.de

Skigymnastik ist im Winterhalbjahr von Mitte September bis zu den Osterferien



Senioren	Mo.	19:00	-	20:30	Uhr	Wallschule	I. Dreisbach
Erwachsene / Jugendliche	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	W. Koltermann

Tanzen

Homepage: www.ssg-langen.de/index.php/tanzen

Abteilungsleiterin: Petra Lenhardt, Tel. 06103 - 2 94 90

E-Mail: petra.lenhardt@ssg-langen.de



kreativer Kindertanz 5 - 6 Jahre	Do.	15:00	-	16:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre	Do.	16:00	-	17:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 3 - 4 Jahre	Fr.	16:00	-	17:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Jugendformation ab 10 Jahren	Fr.	17:00	-	18:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule

Tennis

Homepage: www.ssg-tennis.de

Abteilungsleiter: B. Löffel, Tel. 06103 - 2 74 34

E-Mail: burkhard.loeffel@ssg-langen.de



Herren 50 / 65	Mo.	17.00	-	20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren I	Di.	18.00	-	20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Jugend	Mi.	15.00	-	18.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Damen	Do.	19.00	-	21.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren II	Fr.	17.00	-	20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage

Turnen

Homepage: www.ssg-langen-turnen.de

Abteilungsleiterin: Dr. C. Pelz, Tel. 06103 - 7 44 89 od. 0178 - 5 14 86 93

E-Mail: cornelia.pelz@ssg-langen.de



Eltern und Kind Turnen (ab 18 Mon)	Mo.	15:55	-	16:45	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kinder ab 6 J Gymnastik/Tanz	Mo.	17:00	-	18:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Mo.	20:00	-	21:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule
Frauen Bodystyling	Mo.	20:00	-	21:00	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Funktionelles Training für Erwachsene	Mo.	20:00	-	22:00	Uhr	Albert-Einstein-Schule
Eltern und Kind Turnen (ab 18 Mon)	Di.	15:55	-	16:45	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Gesundheitsvorsorge Kurs	Di.	16:00	-	17:30	Uhr	Erich-Kästner-Schule
Beckenbodengymnastik	Di.	17:45	-	18:45	Uhr	Sportzentrum Nord
Bewegungstraining Kinder 6-7 J.	Di.	16:45	-	17:45	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Fit in den / dem Ruhestand	Di.	18:00	-	19:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Di.	19:00	-	20:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Walking Jedermann	Mi.	09:00	-	09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder 8- 11 J. Geräteturnen	Mi.	16:45	-	18:15	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Krafttraining, Turner, junge Erwachsene	Mi.	18:45	-	20:00	Uhr	Sportplatz
Frauen	Mi.	20:15	-	21:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	09:00	-	10:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	10:00	-	11:00	Uhr	Sportzentrum Nord



Trainingszeiten aller Abteilungen

(Stand: Juli 2017)

Rückenfit, Kursangebot	Do.	11:00	-	12:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Rückenfit, Kursangebot	Do.	17:00	-	18:00	Uhr	Wallschule
Schüler/innen ab 11 J. Geräteturnen	Do.	18:00	-	19:15	Uhr	Wallschule
Frauen Stepp-Aerobic u. Gymnastik	Do.	19:15	-	20:15	Uhr	Wallschule
Frauen, Männer, Paare Funktionsgymnastik	Do.	20:30	-	21:30	Uhr	Wallschule
Walking Alle	Fr.	09:00	-	09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Eventgruppe	Fr.	19:00	-	20:30	Uhr	Wallschule

Volleyball

Homepage: www.langen-volley.de

Abteilungsleiter: Christian Werner, Tel. 06103 - 73 18 30

E-Mail: christian.werner@langen-volley.de

Jugendwartin: Susanne Werner, Tel. 06103 - 73 18 30

E-Mail: susanne.werner@langen-volley.de

Sportwart: J. Dubinyi, Tel.: 06103 - 98 17 50

E-Mail: jdubinyi@web.de



Herren 1	Mo.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
	Fr.	19:30	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
Herren 2	Di.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	F. Werner
	Fr.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	F. Werner
Herren 3	Mo.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Dubinyi
	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Dubinyi
Herren 4	Mo.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Freckem
	Fr.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Freckem
Männl. Jugend 2003-2005	Do.	18:30	-	20:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	S. Werner
Damen 1	Mi.	18:00	-	20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
	Fr.	18:30	-	20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
Weibl. Jugend 1999 – 2002	Mi.	18:45	-	20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	I. Arendt
	Fr.	18:00	-	20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	I. Arendt
Jedermänner/frauen	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	
Just4fun	Do.	20:00	-	22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	

Aktuelle Beach-Belegungstermine siehe Aushang Beachfeld oder auf unserer Internetseite

Achtung: Trainingszeiten können sich saisonbedingt kurzfristig ändern!

Aktuelle Trainingstermine und andere Infos auf www.langen-volley.de

Wassersport

Homepage: www.wsvlangen.de

Abteilungsleiter: Thilo Knöchel, Tel. 06103 - 80 75 23

E-Mail: vorstand@wsvlangen.de



Segeln und Surfen am Waldsee

Ausbildung amtl. Führerscheine Segeln + Surfen