



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 10/2017)

Boule

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Kurlanda, Tel. 06103 - 2 13 26

Di. 14:00 - offen Uhr SSG-Bouleanlage

Capoeira

Homepage: www.origemdabahia.com

Abteilungsleiterin: Andrea Grödl, Tel. 0152 - 14 43 38 12

E-Mail: capoeira@ssg-langen.de



| | | | | |
|------------|-----|---------------|-----|---------------------------|
| Kinder I | Mo. | 17:15 - 18:00 | Uhr | Janusz-Korczak-Schule |
| Kinder II | Mo. | 17:30 - 19:00 | Uhr | Janusz-Korczak-Schule |
| Erwachsene | Mo. | 20:00 - 21:30 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Kinder I | Mi. | 16:30 - 17:30 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Kinder II | Mi. | 17:00 - 18:00 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Erwachsene | Mi. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Albert-Schweitzer-Schule |
| Kinder | Fr. | 16:00 - 17:30 | Uhr | Geschwister-Scholl-Schule |
| Erwachsene | Fr. | 20:00 - 21:30 | Uhr | Albert-Schweitzer-Schule |

Faustball

Abteilungsleiter: W. Wieczorek, Tel. 06105 - 4 47 35

Mi. 17:30 - 18:45 Uhr Reichweinhalle



Fußball

Homepage: www.ssg-langen.de/fussball

Abteilungsleiter: Arthur Pietrek, Tel. 06103 - 2 85 80

E-Mail: fussballabteilung@ssg-langen.de



| | | | | | |
|--------|-----|---------------|-----|----------------|-------------------------------------|
| Aktive | Di. | 19:00 - 20:30 | Uhr | SSG-Sportplatz | 1.M: P. Arnold / 2.M: M. A. Melesse |
| | Do. | 19:00 - 20:30 | Uhr | SSG-Sportplatz | 1.M: P. Arnold / 2.M: M. A. Melesse |
| SoMA | Mi. | 18:30 - 20:00 | Uhr | SSG-Sportplatz | |

Jugend

Homepage: www.ssglangen-jugendfussball.de

E-Mail: jugendleitung@ssg-langen.de

Jugendleiter: Oliver Loch, Tel. 06103 - 8 31 41 08 ab 18.00 Uhr

E-Mail: jugendleiter@ssg-langen.de

A - D-Jugend: Thomas Werner, 0172 - 2 65 38 23

E-Mail: thomas.werner@ssg-langen.de

E - G-Jugend: Gianluca Strada, 0157 - 71 41 21 83

E-Mail: gianluca.strada@ssg-langen.de

Mädchen: Antonino Papi, 0172 - 7 63 22 53

E-Mail: antonino.papi@ssg-langen.de

Auskünfte über Trainingszeiten Jugend gibt es bei Jugendleiter Oliver Loch sowie dem stellvertretenden Jugendleiter Gianluca Strada.

Handball

Homepage: www.hsg-langen.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Becker, Tel. 06103 - 4 34 48

E-Mail: wolfgang.becker@ssg-langen.de



Aktive

| | | | | | |
|------------|-----|---------------|-----|-------------------|------------------------|
| 1. Damen | Di. | 20:30 - 22:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | A. Klenk / W. Becker |
| | Do. | 20:00 - 21:30 | Uhr | Sportzentrum Nord | A. Klenk / W. Becker |
| 2. Damen | Mo. | 20:15 - 22:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | Chr. Klein / S. Becker |
| | Do. | 20:15 - 21:45 | Uhr | Sportzentrum Nord | Chr. Klein / S. Becker |
| Späßdamen | Fr. | 20:45 - 22:00 | Uhr | Sehring-Halle | H. Lorei |
| 1. Herren | Mi. | 20:15 - 22:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | S. Poeck |
| | Fr. | 19:15 - 20:30 | Uhr | Sehring-Halle | S. Poeck |
| 2. Herren | Mi. | 18:45 - 20:15 | Uhr | Sportzentrum Nord | M. Smasal |
| | Fr. | 18:00 - 19:15 | Uhr | Sehring-Halle | M. Smasal |
| 3. Herren. | Fr. | 20:30 - 22:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | T. Pisch |



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 10/2017)

Jugendleiter:

Florian Schneider, Tel. 06103 - 92 88 45
E-Mail: florian.schneider@ssg-langen.de
Eric Kretschmann, Tel. 0179 - 1 00 09 76
E-Mail: eric.kretschmann@ssg-langen.de

Jungs

| | | | | | |
|------------------|-----|---------------|-----|--------------------------|-----------|
| A-Jugend (99/00) | Mo. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Georg-Sehring-Halle | |
| | Do. | 17:45 - 19:15 | Uhr | Horst-Schmidt-Halle | Egelsbach |
| B-Jugend (01/02) | Di. | 19:00 - 20:30 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Fr. | 18:45 - 20:15 | Uhr | Wilhelm-Leuschner-Schule | Egelsbach |
| C-Jugend (03/04) | Mi. | 17:15 - 18:45 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Do. | 17:30 - 19:00 | Uhr | Georg-Sehring-Halle | |
| D-Jugend (05/06) | Mo. | 15:45 - 17:15 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Mi. | 17:15 - 18:45 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| E-Jugend (07/08) | Di. | 17:30 - 19:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Mi. | 15:45 - 17:15 | Uhr | Sportzentrum Nord | |

Mädchen

| | | | | | |
|------------------|-----|---------------|-----|--------------------------|-----------|
| B-Jugend (01/02) | Mo. | 18:45 - 20:15 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Mi. | 17:15 - 18:45 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| C-Jugend (03/04) | Mo. | 17:30 - 19:00 | Uhr | Wilhelm-Leuschner-Schule | Egelsbach |
| | Do. | 18:15 - 19:45 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| D-Jugend (05/06) | Di. | 17:30 - 19:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| | Do. | 17:00 - 18:30 | Uhr | Sportzentrum Nord | |

Gemischt

| | | | | | |
|------------------------------|-----|---------------|-----|-------------------|--|
| junge Minis (2010) | Di. | 15:30 - 16:15 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| alte Minis (2009) | Di. | 16:15 - 17:30 | Uhr | Sportzentrum Nord | |
| Monster AG (2011 und jünger) | Do. | 15:45 - 17:00 | Uhr | Sportzentrum Nord | |

Konzertchor

Homepage: www.konzertchor-langen.de

Abteilungsleiter: Manfred Krüger, Tel. 06103 - 7 11 10

E-Mail: manfred.krueger@ssg-langen.de



| | | | | | |
|-----------------|-----|-------|-----|----------------|--|
| Young voices | Do. | 18:30 | Uhr | SSG-Jugendraum | |
| Frauenensemble | Do. | 19:00 | Uhr | SSG- Gr.Saal | |
| Gemischter Chor | Do. | 20:00 | Uhr | SSG- Gr.Saal | |

Leichtathletik

Homepage: www.lg-langen.de

Abteilungsleiterin: G. Kraus, Tel. 06103 - 2 64 79

E-Mail: gabi.kraus@lg-langen.de

Ansprechpartner:

Jedermänner:

Sportabzeichen: G. Kraus, Tel. 06103 - 2 64 79

Schüler u. Jugend:



| | | | | | |
|---|-----|---------------|-----|---------------------------|------------------------------|
| Schüler/innen U12 / Jg. 2008 - 2007 | Mo. | 17.50 - 18.45 | Uhr | Erich-Kästner-Schule | R. Habermehl / R. Gullick |
| Jugend-Aktive U14/16 | | | | | |
| Jg. 2006 - 2003 | Mo. | 18.45 - 20.00 | Uhr | Erich-Kästner-Schule | M. Meister / S. Ellinghausen |
| Jugend-Aktive U18 u. älter, ab Jg.2002 | Mo. | 20.00 - | Uhr | Georg-Sehring-Halle | M. Meister / S. Ellinghausen |
| Lauftraining U12/14 Jg 2008-2005 | Di. | 16.30 - 17.30 | Uhr | Treffpunkt TVL-Stadion | A.Judt / S. Bokeloh |
| Kinder U6 Jg 2014-2013 | Di. | 17.00 - 18.00 | Uhr | Geschwister-Scholl-Schule | V. Davids + Betreuung |
| Schüler/innen U12 nur Jg 2008 | Mi. | 17.00 - 18.00 | Uhr | Wallschule-Halle | R. Habermehl / R. Gullick |
| Schülerinnen U12 nur Jg 2007 | Mi. | 18.00 - 19.00 | Uhr | Wallschule-Halle | R. Habermehl / A. Judt |
| Jugend ab U16 ab Jg 2004 | Mi. | 18.30 - 20.00 | Uhr | Dreieich-Schule | S.Ellinghausen + Co-Trainer |
| Jedermänner/-Frauen | Mi. | 20.00 - 21.00 | Uhr | Dreieich-Schule | H. Jähnert |
| Kinder U8 Jg 2012 - 2011 | Do. | 16.45 - 18.00 | Uhr | Albert-Schweitzer-Schule | P. Vinzenz / V. Davids |
| Schülerinnen U10 nur Jg 2010-2009 | Do. | 17.30 - 19.00 | Uhr | Albert-Einstein-Schule | A.Esser-Hergenröther |
| Nur Jugend U14 Jg 2006-2005 | Do. | 19.00 - 20.30 | Uhr | Alber-Einstein-Schule | M. Meister |
| Senioren/Seniorinnen | Do. | 18.15 - 19.45 | Uhr | Dreieich-Gymnasium | H. Rambow / J. Rambow |
| Kila-Wettkampfttraining Einladungstraining | Fr | 17.00 - 18.30 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | A. Judt / S. Bokeloh. |
| Jugend - Aktive ab Jg 2004 | Sa | 10.00 | | SSG Sportplatz | M. Meister & Co-Trainer |



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 10/2017)

Radfahrer



Abteilungsleiter: W. Duft, Tel. 06103 - 2 24 69

| | | | | | |
|-----|-------|---|-------|-----|--------------|
| Di. | 15:00 | - | offen | Uhr | SSG-Clubhaus |
| Sa. | 14:00 | - | offen | Uhr | SSG-Clubhaus |

Ski-Gilde



Homepage: www.ski-gilde.de

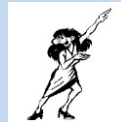
Abteilungsleiter: H. D. Metz, Tel. 06074 - 6 26 70

E-Mail: heinz-dieter.metz@ssg-langen.de

Skigymnastik ist im Winterhalbjahr von Mitte September **bis zu den Osterferien**

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----|-------|---|-------|-----|----------------------|---------------|
| Senioren | Mo. | 19:00 | - | 20:30 | Uhr | Wallschule | I. Dreisbach |
| Erwachsene / Jugendliche | Mi. | 20:00 | - | 22:00 | Uhr | Erich-Kästner-Schule | W. Koltermann |

Tanzen



Homepage: www.ssg-langen.de/index.php/tanzen

Abteilungsleiterin: Petra Lenhardt, Tel. 06103 - 2 94 90

E-Mail: petra.lenhardt@ssg-langen.de

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------|---|-------|-----|-------------------|
| kreativer Kindertanz 5 - 6 Jahre | Do. | 15:00 | - | 16:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre | Do. | 16:00 | - | 17:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| kreativer Kindertanz 3 - 4 Jahre | Fr. | 16:00 | - | 17:00 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Jugendformation ab 10 Jahren | Fr. | 17:00 | - | 18:30 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |

Tennis



Homepage: www.ssg-tennis.de

Abteilungsleiter: B. Löffel, Tel. 06103 - 2 74 34

E-Mail: burkhard.loeffel@ssg-langen.de

| | | | | | | |
|----------------|-----|-------|---|-------|-----|------------------|
| Herren 50 / 65 | Mo. | 17.00 | - | 20.00 | Uhr | SSG-Tennisanlage |
| Herren I | Di. | 18.00 | - | 20.00 | Uhr | SSG-Tennisanlage |
| Jugend | Mi. | 15.00 | - | 18.00 | Uhr | SSG-Tennisanlage |
| Damen | Do. | 19.00 | - | 21.00 | Uhr | SSG-Tennisanlage |
| Herren II | Fr. | 17.00 | - | 20.00 | Uhr | SSG-Tennisanlage |

Turnen



Homepage: www.ssg-langen-turnen.de

Abteilungsleiterin: Dr. C. Pelz, Tel. 06103 - 7 44 89 od. 0178 - 5 14 86 93

E-Mail: cornelia.pelz@ssg-langen.de

| | | | | | | |
|--|-----|-------|---|-------|-----|---------------------------|
| Eltern und Kind Turnen (ab 18 Mon) | Mo. | 15:55 | - | 16:45 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Kinder ab 6 J Gymnastik/Tanz | Mo. | 17:00 | - | 18:00 | Uhr | Wallschule |
| Frauen Gymnastik | Mo. | 20:00 | - | 21:00 | Uhr | Erich-Kästner-Schule |
| Frauen Bodystyling | Mo. | 20:00 | - | 21:00 | Uhr | Geschwister-Scholl-Schule |
| Funktionelles Training für Erwachsene | Mo. | 20:00 | - | 22:00 | Uhr | Albert-Einstein-Schule |
| Eltern und Kind Turnen (ab 18 Mon) | Di. | 15:55 | - | 16:45 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Gesundheitsvorsorge Kurs | Di. | 16:00 | - | 17:30 | Uhr | Erich-Kästner-Schule |
| Beckenbodengymnastik | Di. | 17:45 | - | 18:45 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Bewegungstraining Kinder 6-7 J. | Di. | 16:45 | - | 17:45 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Fit in den / dem Ruhestand | Di. | 18:00 | - | 19:00 | Uhr | Wallschule |
| Frauen Gymnastik | Di. | 19:00 | - | 20:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Walking Jedermann | Mi. | 09:00 | - | 09:50 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Kinder 8- 11 J. Geräteturnen | Mi. | 16:45 | - | 18:15 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Kraftraining, Turner, junge Erwachsene | Mi. | 18:45 | - | 20:00 | Uhr | Sportplatz |
| Frauen | Mi. | 20:15 | - | 21:30 | Uhr | Ludwig-Erk-Schule |
| Senioren/innen Gesundheitssport | Do. | 09:00 | - | 10:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Senioren/innen Gesundheitssport | Do. | 10:00 | - | 11:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Rückenfit, Kursangebot | Do. | 11:00 | - | 12:00 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Rückenfit, Kursangebot | Do. | 17:00 | - | 18:00 | Uhr | Wallschule |



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 10/2017)

| | | | | |
|---|-----|---------------|-----|-------------------|
| Schüler/innen ab 11 J. Geräteturnen | Do. | 18:00 - 19:15 | Uhr | Wallschule |
| Frauen Stepp-Aerobic u. Gymnastik | Do. | 19:15 - 20:15 | Uhr | Wallschule |
| Frauen, Männer, Paare Funktionsgymnastik | Do. | 20:30 - 21:30 | Uhr | Wallschule |
| Walking Alle | Fr. | 09:00 - 09:50 | Uhr | Sportzentrum Nord |
| Eventgruppe | Fr. | 19:00 - 20:30 | Uhr | Wallschule |

Volleyball

Homepage: www.langen-volley.de

Abteilungsleiter: Christian Werner, Tel. 06103 - 73 18 30

E-Mail: christian.werner@langen-volley.de

Jugendwartin: Susanne Werner, Tel. 06103 - 73 18 30

E-Mail: susanne.werner@langen-volley.de

Sportwart: J. Dubinyi, Tel.: 06103 - 98 17 50

E-Mail: jdubinyi@web.de



| | | | | | |
|---------------------------|-----|---------------|-----|------------------------|-------------|
| Herren 1 | Mo. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | M. Pfahlert |
| | Mi. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | M. Pfahlert |
| | Fr. | 19:30 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | M. Pfahlert |
| Herren 2 | Di. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | F. Werner |
| | Fr. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | F. Werner |
| Herren 3 | Mo. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | J. Dubinyi |
| | Mi. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | J. Dubinyi |
| Herren 4 | Mo. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | J. Freckem |
| | Fr. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | J. Freckem |
| Männl. Jugend 2003-2005 | Do. | 18:30 - 20:00 | Uhr | Erich-Kästner-Schule | S. Werner |
| Damen 1 | Mi. | 18:00 - 20:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | Tim Willig |
| | Fr. | 18:30 - 20:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | Tim Willig |
| Weibl. Jugend 1999 - 2002 | Mi. | 18:45 - 20:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | I. Arendt |
| | Fr. | 18:00 - 20:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | I. Arendt |
| Jedermänner/frauen | Mi. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Adolf-Reichwein-Schule | |
| Just4fun | Do. | 20:00 - 22:00 | Uhr | Erich-Kästner-Schule | |

Aktuelle Beach-Belegungstermine siehe Aushang Beachfeld oder auf unserer Internetseite

Achtung: Trainingszeiten können sich saisonbedingt kurzfristig ändern!

Aktuelle Trainingstermine und andere Infos auf www.langen-volley.de

Wassersport

Homepage: www.wsvlangen.de

Abteilungsleiter: Thilo Knöchel, Tel. 06103 - 80 75 23

E-Mail: vorstand@wsvlangen.de



Segeln und Surfen am Waldsee

Ausbildung amtl. Führerscheine Segeln + Surfen