



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 06/2018)

Boule

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Kurlanda, Tel. 06103 - 2 13 26

Di. 14:00 - offen Uhr SSG-Bouleanlage

Capoeira

Homepage: www.origemdabahia.com

Abteilungsleiterin: Andrea Grödl, Tel. 0152 - 14 43 38 12

E-Mail: capoeira@ssg-langen.de



Kinder I	Mo.	17:15 - 18:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Kinder II	Mo.	17:30 - 19:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Erwachsene	Mo.	20:00 - 21:30	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder I	Mi.	16:30 - 17:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kinder II	Mi.	17:00 - 18:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Erwachsene	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule
Kinder	Fr.	16:00 - 17:30	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Erwachsene	Fr.	20:00 - 21:30	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule

Faustball

Abteilungsleiter: W. Wieczorek, Tel. 06105 - 4 47 35

Mi. 17:30 - 18:45 Uhr Reichweinhalle



Fußball

Homepage: www.ssg-langen.de/fussball

Abteilungsleiter: Chr. Staubach

E-Mail: fussballabteilung@ssg-langen.de



Aktive	Di.	19:30 - 21:00	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: F. Lucente / 2.M: M. A. Melesse
	Do.	19:30 - 21:00	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: F. Lucente / 2.M: M. A. Melesse
SoMA	Mi.	19:00 - 20:00	Uhr	SSG-Sportplatz	

Jugend

Homepage: www.ssglangen-jugendfussball.de

E-Mail: jugendleitung@ssg-langen.de

Jugendleiter: Oliver Loch, Tel. 06103 - 8 31 41 08 ab 18.00 Uhr

E-Mail: jugendleiter@ssg-langen.de

A - D-Jugend: Thomas Werner, 0172 - 2 65 38 23

E-Mail: thomas.werner@ssg-langen.de

E - G-Jugend: Gianluca Strada, 0157 - 71 41 21 83

E-Mail: gianluca.strada@ssg-langen.de

Mädchen: Antonino Papi, 0172 - 7 63 22 53

E-Mail: antonino.papi@ssg-langen.de

Auskünfte über Trainingszeiten Jugend gibt es bei Jugendleiter Oliver Loch sowie dem stellvertretenden Jugendleiter Gianluca Strada.

Handball

Homepage: www.hsg-langen.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Becker, Tel. 06103 - 4 34 48

E-Mail: wolfgang.becker@ssg-langen.de



1. Damen	Di.	20:30 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	A. Klenk / W. Becker
	Do.	20:00 - 21:30	Uhr	Sportzentrum Nord	A. Klenk / W. Becker
2. Damen	Mo.	20:15 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Chr. Klein / S. Becker
	Do.	20:15 - 21:45	Uhr	Sportzentrum Nord	Chr. Klein / S. Becker
Späßdamen	Fr.	20:45 - 22:00	Uhr	Sehring-Halle	H. Lorei
1. Herren	Mi.	20:15 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	S. Poeck
	Fr.	19:15 - 20:30	Uhr	Sehring-Halle	S. Poeck
2. Herren	Mi.	18:45 - 20:15	Uhr	Sportzentrum Nord	M. Smasal
	Fr.	18:00 - 19:15	Uhr	Sehring-Halle	M. Smasal
3. Herren.	Fr.	20:30 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	T. Pisch



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 06/2018)

Jugendleiter:

Florian Schneider, Tel. 06103 - 92 88 45
E-Mail: florian.schneider@ssg-langen.de
Eric Kretschmann, Tel. 0179 - 1 00 09 76
E-Mail: eric.kretschmann@ssg-langen.de

Jungs

A-Jugend (99/00)	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	
	Do.	17:45 - 19:15	Uhr	Horst-Schmidt-Halle	Egelsbach
B-Jugend (01/02)	Di.	19:00 - 20:30	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Fr.	18:45 - 20:15	Uhr	Wilhelm-Leuschner-Schule	Egelsbach
C-Jugend (03/04)	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Do.	17:30 - 19:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	
D-Jugend (05/06)	Mo.	15:45 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
E-Jugend (07/08)	Di.	17:30 - 19:00	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	15:45 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	

Mädchen

B-Jugend (01/02)	Mo.	18:45 - 20:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Mi.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
C-Jugend (03/04)	Mo.	17:30 - 19:00	Uhr	Wilhelm-Leuschner-Schule	Egelsbach
	Do.	18:15 - 19:45	Uhr	Sportzentrum Nord	
D-Jugend (05/06)	Di.	17:30 - 19:00	Uhr	Sportzentrum Nord	
	Do.	17:00 - 18:30	Uhr	Sportzentrum Nord	

Gemischt

junge Minis (2010)	Di.	15:30 - 16:15	Uhr	Sportzentrum Nord	
alte Minis (2009)	Di.	16:15 - 17:30	Uhr	Sportzentrum Nord	
Monster AG (2011 und jünger)	Do.	15:45 - 17:00	Uhr	Sportzentrum Nord	

Konzertchor

Homepage: www.konzertchor-langen.de

Abteilungsleiter: Manfred Krüger, Tel. 06103 - 7 11 10

E-Mail: manfred.krueger@ssg-langen.de



Young voices	Do.	18:30	Uhr	SSG-Jugendraum	
Frauenensemble	Do.	19:00	Uhr	SSG- Gr.Saal	
Gemischter Chor	Do.	20:00	Uhr	SSG- Gr.Saal	

Leichtathletik

Homepage: www.lg-langen.de

Abteilungsleiterin: S. Bokeloh

E-Mail: susanne.bokeloh@lg-langen.de



Ansprechpartner:

Jedermänner:

Sportabzeichen: G. Kraus, Tel. 06103 - 2 64 79

Schüler u. Jugend:

Schüler/innen U12 / Jg. 2008 - 2007	Mo.	17.50 - 18.45	Uhr	Erich-Kästner-Schule	R. Habermehl / R. Gullick
Jugend-Aktive U14/16					
Jg. 2006 - 2003	Mo.	18.45 - 20.00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	M. Meister / S. Ellinghausen
Jugend-Aktive U18 u. älter, ab Jg.2002	Mo.	20.00 -	Uhr	Georg-Sehring-Halle	M. Meister / S. Ellinghausen
Lauftraining U12/14 Jg 2008-2005	Di.	16.30 - 17.30	Uhr	Treffpunkt TVL-Stadion	A. Judt / S. Bokeloh
Kinder U6 Jg 2014-2013	Di.	17.00 - 18.00	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule	V. Davids + Betreuung
Schüler/innen U12 nur Jg 2008	Mi.	17.00 - 18.00	Uhr	Wallschule-Halle	R. Habermehl / R. Gullick
Schülerinnen U12 nur Jg 2007	Mi.	18.00 - 19.00	Uhr	Wallschule-Halle	R. Habermehl / A. Judt
Jugend ab U16 ab Jg 2004	Mi.	18.30 - 20.00	Uhr	Dreieich-Schule	S. Ellinghausen + Co-Trainer
Jedermänner/-Frauen	Mi.	20.00 - 21.00	Uhr	Dreieich-Schule	H. Jähnert
Kinder U8 Jg 2012 - 2011	Do.	16.45 - 18.00	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	P. Vinzenz / V. Davids
Schülerinnen U10 nur Jg 2010-2009	Do.	17.30 - 19.00	Uhr	Albert-Einstein-Schule	A. Esser-Hergenröther
Nur Jugend U14 Jg 2006-2005	Do.	19.00 - 20.30	Uhr	Alber-Einstein-Schule	M. Meister
Senioren/Seniorinnen	Do.	18.15 - 19.45	Uhr	Dreieich-Gymnasium	H. Rambow / J. Rambow
Kila-Wettkampfttraining	Fr.	17.00 - 18.30	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	A. Judt / S. Bokeloh
Einladungstraining					
Jugend - Aktive ab Jg 2004	Sa.	10.00		SSG Sportplatz	M. Meister & Co-Trainer



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 06/2018)

Radfahrer



Abteilungsleiter: W. Duft, Tel. 06103 - 2 24 69

Di.	15:00	-	offen	Uhr	SSG-Clubhaus
Sa.	14:00	-	offen	Uhr	SSG-Clubhaus

Ski-Gilde

Homepage: www.ski-gilde.de

Abteilungsleiter: H. D. Metz, Tel. 06074 - 6 26 70

E-Mail: heinz-dieter.metz@ssg-langen.de

Skigymnastik ist im Winterhalbjahr von Mitte September bis zu den Osterferien



Senioren	Mo.	19:00	-	20:30	Uhr	Wallschule	I. Dreisbach
Erwachsene / Jugendliche	Mi.	20:00	-	22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	W. Koltermann

Tanzen

Homepage: www.ssg-langen.de/index.php/tanzen

Abteilungsleiterin: Petra Lenhardt, Tel. 06103 - 2 94 90

E-Mail: petra.lenhardt@ssg-langen.de



kreativer Kindertanz 5 - 6 Jahre	Do.	15:00	-	16:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre	Do.	16:00	-	17:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 3 - 4 Jahre	Fr.	16:00	-	17:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Jugendformation ab 10 Jahren	Fr.	17:00	-	18:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule

Tennis

Homepage: www.ssg-tennis.de

Abteilungsleiter: B. Löffel, Tel. 06103 - 2 74 34

E-Mail: burkhard.loeffel@ssg-langen.de



Herren 50 / 65	Mo.	17:00	-	20:00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren I	Di.	18:00	-	20:00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Jugend	Mi.	15:00	-	18:00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Damen	Do.	19:00	-	21:00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren II	Fr.	17:00	-	20:00	Uhr	SSG-Tennisanlage

Turnen

Homepage: www.ssg-langen-turnen.de

Abteilungsleiterin: Dr. C. Pelz, Tel. 06103 - 7 44 89 od. 0178 - 5 14 86 93

E-Mail: cornelia.pelz@ssg-langen.de



Eltern und Kind Turnen (ab 15 Mon. bis 3 J.)	Mo.	16:00	-	16:45	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kinder ab 6 J. Gymnastik/Tanz	Mo.	17:00	-	18:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Mo.	20:00	-	21:00	Uhr	Sportzentrum Nord Gymnastikraum
Frauen Bodystyling	Mo.	20:00	-	21:00	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Funktionelles Training für Erwachsene	Mo.	20:00	-	22:00	Uhr	Albert-Einstein-Schule
Eltern und Kind Turnen (3 - 41/2 J.)	Di.	16:15	-	17:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Gesundheitsvorsorge Kurs	Di.	16:00	-	17:30	Uhr	Erich-Kästner-Schule
Beckenbodengymnastik	Di.	17:45	-	18:45	Uhr	Sportzentrum Nord
Geräteturnen (6 - 8 J.)	Di.	17:00	-	18:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Fit in den / dem Ruhestand	Di.	18:00	-	19:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Di.	19:00	-	20:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Walking Jedermann	Mi.	09:00	-	09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder 8 - 11 J. Geräteturnen	Mi.	16:50	-	18:15	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Krafttraining, Turner, junge Erwachsene	Mi.	18:45	-	20:00	Uhr	Sportplatz
Frauen	Mi.	20:15	-	21:30	Uhr	Sportzentrum Nord Gymnastikraum
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	09:00	-	10:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	10:00	-	11:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Rückenfit, Kursangebot	Do.	11:00	-	12:00	Uhr	Sportzentrum Nord



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

(Stand: 06/2018)

Rückenfit, Kursangebot	Do.	17:00 - 18:00	Uhr	Wallschule
Schüler/innen ab 11 J. Geräteturnen	Do.	18:00 - 19:15	Uhr	Wallschule
Frauen Stepp-Aerobic u.Gymnastik	Do.	19:15 - 20:15	Uhr	Wallschule
Frauen, Männer, Paare Funktionsgymnastik	Do.	20:30 - 21:30	Uhr	Wallschule
Walking Alle	Fr.	09:00 - 09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Eventgruppe	Fr.	19:00 - 20:30	Uhr	Wallschule

Volleyball

Homepage: www.langen-volley.de
 Abteilungsleiter Christian Werner, Tel. 06103-731830
 Email: christian.werner@langen-volley.de
 Jugendwartin Susanne Werner, Tel. 06103-731830
 Email: susanne.werner@langen-volley.de
 Sportwart J.Dubinyi, Tel.: 06103-981750
 Ewmail: jdubinyi@web.de



Herren 1	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
	Fr.	19:30 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Pfahlert
Herren 2	Di.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	F. Werner
	Fr.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	F. Werner
Herren 3	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Dubinyi
	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Dubinyi
Herren 4	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Freckem
	Fr.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	J. Freckem
Männl. Jugend 2003-2005	Do.	18:30 - 20:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	S. Werner
Damen 1	Mi.	18:00 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
	Fr.	18:30 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
Weibl. Jugend 1999 – 2002	Mi.	18:45 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	I. Arendt
	Fr.	18:00 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	I. Arendt
Jedermänner/frauen	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	M. Middelmann
Just4fun	Do.	20:00 - 22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	R. Bender

Aktuelle Beach-Belegungstermine siehe Aushang Beachfeld oder auf unserer Internetseite

Achtung: Trainingszeiten können sich saisonbedingt kurzfristig ändern!

Aktuelle Trainingstermine und andere Infos auf www.langen-volley.de

Wassersport

Homepage: www.wsvlangen.de
 Abteilungsleiter: Thilo Knöchel, Tel. 06103 - 80 75 23
 E-Mail: vorstand@wsvlangen.de



Segeln und Surfen am Waldsee
 Ausbildung amtl. Führerscheine Segeln + Surfen