



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

Boule

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Kurlanda, Tel. 06103 - 2 13 26

Di. 14:00 - offen Uhr SSG-Bouleanlage

Capoeira

Homepage: www.origemdabahia.com

Abteilungsleiterin: Andrea Grödl, Tel. 0152-14433812

E-Mail: capoeira@ssg-langen.de



Kinder I	Mo.	17:15 - 18:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Kinder II	Mo.	17:30 - 19:00	Uhr	Janusz-Korczak-Schule
Erwachsene	Mo.	20:00 - 21:30	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder I	Mi.	16:30 - 17:30	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder II	Mi.	17:00 - 18:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Erwachsene	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule
Kinder	Fr.	16:00 - 17:30	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Erwachsene	Fr.	20:00 - 21:30	Uhr	Albert-Schweitzer-Schule

Faustball

Abteilungsleiter: Walter Wiczorek, Tel. 06105 - 4 47 35

E-Mail: walter.wiczorek@ssg-langen.de



Mi. 17:30 - 18:45 Uhr Reichweinhalle

Fußball

Homepage: www.ssg-langen.de/fussball

Abteilungsleiter: Christian Staubach, Tel. 0171-1961425

E-Mail: christian.staubach@ssg-langen.de



Aktive	Di.	19:30 - 21:00	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: N.N. / 2.M: M. A. Melesse
	Do.	19:30 - 21:00	Uhr	SSG-Sportplatz	1.M: N.N. / 2.M: M. A. Melesse
SoMA	Mi.	19:00 - 20:00	Uhr	SSG-Sportplatz	

Jugend

Jugendleiter: Oliver Loch, Tel. 06103-8314108 ab 18.00 Uhr

E-Mail: jugendleiter@ssg-langen.de

A-D-Jugend Thomas Werner, 0172-2653823, E-Mail: thomas.werner@ssg-langen.de

E-G-Jugend Gianluca Strada, 0157-71412183, E-Mail: gianluca.strada@ssg-langen.de

Mädchen Antonino Papi, 0172-7632253, E-Mail: antonino.papi@ssg-langen.de

Auskünfte über Trainingszeiten Jugend gibt es bei Jugendleiter Oliver Loch

Handball

Homepage: www.hsg-langen.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Becker, Tel. 06103-43448

E-Mail: wolfgang.becker@ssg-langen.de



Aktive

1. Damen	Di.	20:30 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Thomas Vogel
	Do.	20:00 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Thomas Vogel
2. Damen	Mo.	20:15 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	S. u. W. Becker
	Do.	20:00 - 21:30	Uhr	Sportzentrum Nord	S. u. W. Becker
Spaßdamen	Fr.	20:45 - 22:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	Birgheit Donner
1. Herren	Mi.	20:15 - 21:45	Uhr	Sportzentrum Nord	Sebastian Poeck
	Fr.	19:15 - 20:45	Uhr	Georg-Sehring-Halle	Sebastian Poeck
2. Herren	Mi.	19:30 - 21:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Michael Smasal
	Fr.	19:15 - 20:45	Uhr	Georg-Sehring-Halle	Michael Smasal
3. Herren	Mo.	20:15 - 22:00	Uhr	Georg-Sehring-Halle	Creutz / Kretschmann
	Fr.	20:30 - 22:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Creutz / Kretschmann

Jugendleiter:

Eric Kretschmann, Tel. 0176-96909554, E-Mail: eric-kretschmann@ssg-langen.de

Jungs

A-Jugend (00/01)	Di.	19:30 - 21:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Gerd Gaydol / Tom Nagel
	Fr.	19:15 - 20:45	Uhr	KSH-Halle, Egelsbach	Michael Smasal / Florian Eberhardt
B-Jugend (02/03)	Mo.	19:00 - 20:30	Uhr	Georg-Sehring-Halle	Tino Zecher / Birol Yasil
	Fr.	18:00 - 19:15	Uhr	Dr. Horst-Schmidt-Halle, Egelsbach	Tino Zecher / Birol Yasil
C-Jugend (04/05)	Mo.	17:15 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord	Kai Lehmann-Fritsche
	Do.	16:30 - 18:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Wolfgang Becker / Andreas Thiel
D-Jugend (06/07)	Di.	17:30 - 19:30	Uhr	Sportzentrum Nord	Anja Weißbach / Nathalie Becker
	Mi.	17:30 - 19:00	Uhr	Sportzentrum Nord	Chantal Kretschmann
E-Jugend (08/09)	Mo.	16:15 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	Karsten Hickler / Tim Steinmetz
	Mi.	15:45 - 17:15	Uhr	Sportzentrum Nord	Simon Büttner



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

Mädchen						
A-Jugend (00/01)	Mo.	18:45	-	20:15 Uhr	Sportzentrum Nord	Renald Hübner
	Mi.	18:00	-	19:30 Uhr	Sportzentrum Nord	Renald Hübner
B-Jugend (02/03)	Mo.	18:00	-	19:30 Uhr	Dr. Horst Schmidt Halle	Andreas Thiel / Kai Lehmann-Fritsche
	Do.	18:30	-	20:00 Uhr	Dr. Horst Schmidt Halle	Andreas Thiel / Kai Lehmann-Fritsche
C-Jugend (04/05)	Mo.	17:15	-	18:45 Uhr	Dr. Horst Schmidt Halle	Kai Lehmann-Fritsche
	Do.	17:30	-	19:00 Uhr	Sportzentrum Nord	Wolfgang Becker / Andreas Thiel
D-Jugend (06/07)	Mo.	16:45	-	18:15 Uhr	Sportzentrum Nord	Anja Weißbach / Natahlie Becker
	Do.	16:45	-	18:15 Uhr	Dr. Horst-Schmidt-Halle	Chantal Kretschmann
E-Jugend (08/09)	Mo.	16:15	-	17:45 Uhr	Sportzentrum Nord	Karsten Hickler / Tim Steinmetz
	Mi.	15:45	-	17:15 Uhr	Sportzentrum Nord	Simon Büttner

Gemischt

junge Minis (2012/13)						
große Minis (2010/11)	Di.	16:15	-	17:30 Uhr	Sportzentrum Nord	Nicole Roth / Daniela Kaiser
Monster AG (ab 3 Jahre)	Do.	15:45	-	17:00 Uhr	Sportzentrum Nord	Daniela Kaiser

Konzertchor

Homepage: www.konzertchor-langen.de
 Abteilungsleiter: Manfred Krüger, Tel. 06103-71110
 E-Mail: manfred.krueger@ssg-langen.de



Young Voices	Do.	18:30			Uhr	SSG-Großer Saal	Dirigat Jan Breuers
Frauenensemble	Do.	19:00			Uhr	SSG-Jugendraum	
Gemischter Chor	Do.	20:00			Uhr	SSG-Großer Saal	

Leichtathletik

Homepage: www.lg-langen.de
 Abteilungsleiterin Susanne Bokeloh
 E-Mail: susanne.bokeloh@ssg-langen.de
 Ansprechpartner:



Jedermannen:
 Sportabzeichen: Gerda Hubl
 Schüler u. Jugend:

Schüler/innen U12 / Jg. 2008 - 2009	Mo.	17:50	-	18:45 Uhr	Erich-Kästner-Schule	C. Gullick, Elternhelfer ¹⁾
Jugend U14/16, Wettkampfgruppe ²⁾ Jg. 2004 - 2007	Mo.	18:45	-	20:00 Uhr	Erich-Kästner-Schule	S. Ellinghausen, K. Reuß, M. Meister
Jugend U18 und älter, Wettkampfgruppe ²⁾	Mo.	20:00	-	21:30 Uhr	Georg-Sehring-Halle	S. Ellinghausen, K. Reuß, M. Meister
Laufgruppe, Kinder/Jugend U12/U14, Jg. 2006-2009	Di.	18:00	-	19:00 Uhr	Naturfreundehaus, Oberer Steinberg	A. Judt, Co-Trainer
KiLa-Liga U10/U12 Wettkampfgruppe ³⁾ , Jg. 2008-2011	Mi.	17:30	-	19:00 Uhr	Wallschule	A. Judt, S. Bokeloh
Jugend U14-U20, Leistungsgruppe ⁴⁾ , Jg. 2000-2007	Mi.	18:30	-	20:00 Uhr	Dreieich-Schule (kl. Halle)	S. Ellinghausen, K. Reuß
Jedermannen/-Frauen	Mi.	20:00	-	21:00 Uhr	Dreieich-Schule (kl. Halle)	H. Jähnert
Kinder U8, Jg. 2012 - 2013	Do.	17:00	-	18:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	I. Schmidt, P. Vinzenz
Schülerinnen U10, Jg. 2010-2011	Do.	17:30	-	19:00 Uhr	Albert-Einstein-Schule	A. Esser-Hergenröther, Elternhelfer ¹⁾
Jugend U14 und älter, Freizeitgruppe ⁵⁾ , Jg. 2000-2007	Do.	19:00	-	20:30 Uhr	Albert-Einstein-Schule	M. Meister
Senioren/innen	Do.	18:15	-	19:45 Uhr	Dreieich-Schule (kl. Halle)	H. Rambow
Jugend U14/U16, Wettkampfgruppe ²⁾ , Jg. 2004-2007	Fr	17:00	-	18:30 Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	A. Judt, S. Bokeloh
Jugend U16 und älter	Sa	10:00	-	offen Uhr	SSG Sportplatz und Krafraum	M. Meister

¹⁾ Es muss mind. ein Elternteil während des gesamten Trainings anwesend sein. Der Elternsupport muss innerhalb der Elternschaft organisiert werden.

²⁾ Voraussetzung Wettkampfgruppe: mind. KM-Teilnahme im Sommer 2018

³⁾ Auf Trainer/inneneinladung – regelmäßige Teilnahme an der KiLa-Liga verpflichtend

⁴⁾ Voraussetzung Leistungsgruppe: mind. Top-3-Platzierung bei KM im Sommer 2018

⁵⁾ Für Athlet/innen ohne Wettkampfabitionen/-erfahrung

Radfahrer

Abteilungsleiter: W. Duft, Tel. 06103 - 2 24 69



	Di.	15:00	-	offen Uhr	SSG-Clubhaus
	Sa.	14:00	-	offen Uhr	SSG-Clubhaus



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

Ski-Gilde

Homepage: www.ski-gilde.de

Abteilungsleiter: H. D. Metz, Tel. 06074 - 6 26 70

E-Mail: heinz-dieter.metz@ssg-langen.de



Skigymnastik ist im Winterhalbjahr von Mitte September **bis zu den Osterferien**

Senioren	Mo.	19:00 - 20:30	Uhr	Wallschule	I. Dreisbach
Erwachsene / Jugendliche	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	W. Koltermann

Tanzen

Homepage: www.ssg-langen.de/index.php/tanzen

Abteilungsleiterin: Petra Lenhardt, Tel. 06103 - 2 94 90

E-Mail: petra.lenhardt@ssg-langen.de



kreativer Kindertanz 5 - 6 Jahre	Do.	15:00 - 16:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre	Do.	16:00 - 17:00	Uhr	Sportzentrum Nord
kreativer Kindertanz 3 - 4 Jahre	Fr.	16:00 - 17:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Jugendformation ab 10 Jahren	Fr.	17:00 - 18:30	Uhr	Ludwig-Erk-Schule

Tennis

Homepage: www.ssg-tennis.de

Abteilungsleiter: B. Löffel, Tel. 06103 - 2 74 34

E-Mail: burkhard.loeffel@ssg-langen.de



Herren 50 / 65	Mo.	17.00 - 20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren I	Di.	18.00 - 20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Jugend	Mi.	15.00 - 18.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Damen	Do.	19.00 - 21.00	Uhr	SSG-Tennisanlage
Herren II	Fr.	17.00 - 20.00	Uhr	SSG-Tennisanlage

Turnen

Homepage: www.ssg-langen-turnen.de

Abteilungsleiterin: Dr. C. Pelz, Tel. 06103 - 7 44 89 od. 0178 - 5 14 86 93

E-Mail: cornelia.pelz@ssg-langen.de



Eltern und Kind Turnen (ab 15 Mon. bis 3 J.)	Mo.	16:00 - 16:45	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kinder ab 6 J Gymnastik/Tanz	Mo.	17:00 - 18:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Mo.	20:00 - 21:00	Uhr	Sportzentrum Nord Gymnastikraum
Frauen Bodystyling	Mo.	20:00 - 21:00	Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
Funktionelles Training für Erwachsene	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Albert-Einstein-Schule
Eltern und Kind Turnen (3 - 41/2 J.)	Di.	16:15 - 17:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Gesundheitsvorsorge Kurs	Di.	16:00 - 17:30	Uhr	Erich-Kästner-Schule
Beckenbodengymnastik	Di.	17:45 - 18:45	Uhr	Sportzentrum Nord
Geräteturnen (6 - 8 J.)	Di.	17:00 - 18:00	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Fit in den / dem Ruhestand	Di.	18:00 - 19:00	Uhr	Wallschule
Frauen Gymnastik	Di.	19:00 - 20:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Walking Jedermann	Mi.	09:00 - 09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Kinder 8 - 11 J. Geräteturnen	Mi.	16:50 - 18:15	Uhr	Ludwig-Erk-Schule
Kraftraining, Turner, junge Erwachsene	Mi.	18:45 - 20:00	Uhr	Sportplatz
Frauen	Mi.	20:15 - 21:30	Uhr	Sportzentrum Nord Gymnastikraum
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	09:00 - 10:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Senioren/innen Gesundheitssport	Do.	10:00 - 11:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Rückenfit, Kursangebot	Do.	11:00 - 12:00	Uhr	Sportzentrum Nord
Rückenfit, Kursangebot	Do.	17:00 - 18:00	Uhr	Wallschule
Schüler/innen ab 11 J. Geräteturnen	Do.	18:00 - 19:15	Uhr	Wallschule
Frauen Stepp-Aerobic u.Gymnastik	Do.	19:15 - 20:15	Uhr	Wallschule
Frauen, Männer, Paare Funktionsgymnastik	Do.	20:30 - 21:30	Uhr	Wallschule
Walking Alle	Fr.	09:00 - 09:50	Uhr	Sportzentrum Nord
Zumba-Kurs	Fr.	19:15 - 20:15	Uhr	Wallschule



Abteilungen, Ansprechpartner/innen, Trainingszeiten, Trainer/innen, Betreuer/innen

Volleyball

Homepage: www.langen-volley.de
 Abteilungsleiter Christian Werner, Tel. 06103-731830
 E-Mail: christian.werner@langen-volley.de
 Jugendwartin Susanne Werner, Tel. 06103-731830
 E-Mail: susanne.werner@langen-volley.de
 Sportwart J. Dubinyi, Tel.: 06103-981750
 E-Mail: jdubinyi@web.de



Herren 1	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Werner
	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Werner
	Fr.	19:30 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Werner
Herren 2	Di.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Werner
	Fr.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Werner
Herren 3	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Jörg Dubinyi
	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Jörg Dubinyi
Herren 4	Mo.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Jörg Freckem
	Fr.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Jörg Freckem
Männl. Jugend ab 2004	Do.	18:30 - 20:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	Susanne Werner
	Do.	18:30 - 20:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	Susanne Werner
Damen 1	Mi.	18:00 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
	Fr.	18:30 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Tim Willig
Weibl. Jugend 1999 – 2002	Mi.	18:45 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Iris Arendt
	Fr.	18:00 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Iris Arendt
Weibl. Jugend	Mi.	18:00 - 20:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	Sören Völker
	Fr.	18:00 - 20:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Sören Völker
Jugend Anfänger weiblich + männlich	Do.	17:00 - 18:30	Uhr	Erich-Kästner-Schule	Susanne Werner
Jedermänner/frauen	Mi.	20:00 - 22:00	Uhr	Adolf-Reichwein-Schule	Frank Vocke
Just4fun	Do.	20:00 - 22:00	Uhr	Erich-Kästner-Schule	Ralf Bender

Aktuelle Beach-Belegungstermine siehe Aushang Beachfeld oder auf unserer Internetseite

Achtung: Trainingszeiten können sich saisonbedingt kurzfristig ändern!

Aktuelle Trainingstermine und andere Infos auf www.langen-volley.de

Wassersport

Homepage: www.wsvlangen.de
Abteilungsleiter: Thilo Knöchel, Tel. 06103 - 80 75 23
 E-Mail: vorstand@wsvlangen.de
 Segeln und Surfen am Waldsee
 Ausbildung amtl. Führerscheine Segeln + Surfen

